

## Режим дня.

### 1 МЛАДШАЯ ГРУППА (2 – 3 года)

<b>ВРЕМЯ</b>	<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>
<b>07.00. – 08.00.</b>	- Приём и осмотр детей, свободные игры; - Индивидуальная работа с детьми;
<b>08.00. – 08.10.</b>	- Утренняя гимнастика;
<b>08.10. – 08.35.</b>	- Личная гигиена; - Подготовка к завтраку. Завтрак;
<b>08.35.-09.00</b>	- Игры, подготовка к НОД
<b>09.00-09.40</b>	НОД по подгруппам (включая перерывы)
<b>09.40-10.45</b>	- Подготовка к прогулке. Прогулка;
<b>10.45-11.15</b>	- Возвращение с прогулки.
<b>11.15. – 12.00.</b>	- Личная гигиена; - Подготовка к обеду. Обед;
<b>12.00. – 15.00.</b>	- Подготовка ко сну; - Чтение художественной литературы;- Сон;
<b>15.00. – 15.15.</b>	- Постепенный подъём под музыку; - Закаливающие процедуры;
<b>15.15. – 15.20.</b>	- Личная гигиена; - Подготовка к полднику. Полдник;
<b>15.20. – 16.15.</b>	- Игровая и самостоятельная деятельность детей;
<b>16.15. – 16.40.</b>	- Личная гигиена; - Подготовка к ужину. Ужин;
<b>16.40. –19.00.</b>	- Игровая и самостоятельная деятельность; - Прогулка; - Уход детей домой;

- Сон – 3 часа;
- Прогулка – 3 ч 25 мин.;
- НОД по 8-10 мин. по подгруппам;